

自己目標管理スキル研修



研修名	自己目標管理スキル研修
狙い	実現可能な目標設定により効率的に仕事をすすめる
効果	<ul style="list-style-type: none">・自己目標管理スキル強化で自己責任意識を強化され仕事の主になる。・課題設定力、実践力が強化される。・自己目標達成率UP
特徴	<ul style="list-style-type: none">・実際に自己目標管理シートを作成します。・即実務に活かすことができます。
時間	カリキュラム項目
10:00	I. 自己目標・目的を7つの違いで認識し目標設定の基盤を作る
	II. 自己目標を設定するポイントを学び的確な設定につなげる
13:00	III. 自己目標を設定する時点での間違いを学び失敗しないようにする
14:00	VI. メンタルヘルスに関する基本知識
	VII. 自己目標管理シートを作成する前にルールを学びます
	VIII. 自己目標管理シート作成
	IX. 実践活用方法
18:00	XI. まとめ

1日コース（7時間）



株式会社ダイバーシティ

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-5 KSビル10F
Tel:03-3526-6388 fax:03-5539-3698

©2019 diversity